



به نام ایزد دانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی ۱۴۰۳/۷/۱

نیمسال اول / سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس		فارسی: مداخلات روانشناختی زوجین و خانواده		تعداد واحد: ۲ واحد نظری و عملی		مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد □ دکتری □	
نام درس		لاتین: Psychological Interventions for Couples and Family		پیش‌نیازها و هم‌نیازها: نظریه های روان‌درمانگری ارزیابی بالینی ۱: مصاحبه بالینی			
مدرس/مدرسین:		پروین رفیعی نیا		شماره تلفن اتاق: داخلی ۰۲۳۳۱۵۳۳۰۳۶			
پست الکترونیکی:		p_rafieinia@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی: http://prafieinia.profile.semnan.ac.ir			
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: یکشنبه ساعت ۸ تا ۱۰ و شنبه ساعت ۱۳ تا ۱۴							
اهداف درس							
<ul style="list-style-type: none"> - شناخت مبانی نظری رویکردهای مختلف در خانواده درمانی و زوج درمانی با توجه به موضوعات بومی و فرهنگی .. - شناخت مصاحبه، ژنوگرام و پرسشنامه ها برای ارزیابی خانواده ها و زوجها - شناخت و به کارگیری فنون و راهبردهای خانواده درمانی و زوج درمانی 							
امکانات آموزشی مورد نیاز: وایت برد و ویدئو پروژکتور							
نحوه ارزشیابی		فعالیت‌های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر (کوئیز)		امتحان میان ترم	
درصد نمره		۸ نمره (۴۰ درصد)		-		۱۲ نمره (۶۰ درصد)	
منابع و مآخذ درس		<p>۱- ایرنه گلدبرگ، مارک استنتون و هربرت گلدنبرگ. خانواده درمانی. (۱۴۰۲). ترجمه یحیی سیدمحمدی. انتشارات روان ویراست نهم.</p> <p>۲- زوج درمانی شناختی- رفتاری پیشرفته: یک رویکرد بافت مدار (۱۴۰۳). نورمن اپستاین- دونالد باکوم. ترجمه نینا جمشید نژاد. انتشارات ارجمند.</p> <p>3. Nichols, Michael P. (2020). <i>Family Therapy: Concepts and Methods</i>. 10th Edition: Parson.</p> <p>4. Epstein, N. B. & Baucom, D. H. (2002). <i>Enhanced Cognitive-Behavioral Therapy for Couples: A contextual approach</i>. Washington, DC: APA.</p> <p>5. Gottman, J. M. (2000). <i>Marital therapy: A research-based approach: Clinician's Manual</i>. Seattle, WA: Gottman Institute.</p> <p>منابع فرعی جهت مطالعه بیشتر</p> <p>۶- داتلیو، فرانک. (۱۴۰۲). درمان شناختی- رفتاری با زوجها و خانواده ها. ترجمه خواجه و همکاران. انتشارات ارجمند.</p> <p>۷- مایکل نیکولز. (۱۴۰۱). خانواده درمانی. ترجمه دهقانی و همکاران. انتشارات رشد.</p> <p>۸- ا. رادنی نرس. (۱۴۰۱). سنجش خانواده (کاربرد آزمون های شخصیت برای زوج ها و خانواده ها). ترجمه حسن پاشا شریفی و همکاران. انتشارات سخن.</p> <p>۹- باقر ثنایی. (۱۳۹۶). مقیاس سنجش خانواده و ازدواج. انتشارات رشد.</p> <p>۱۰- گلادینگ، ساموئل (۱۴۰۲). خانواده درمانی. ترجمه فرشاد بهاری و همکاران. انتشارات تزکیه.</p> <p>۱۱- موسوی، اشرف السادات. (۱۳۹۵). خانواده درمانی کاربردی با رویکرد سیستمی. تهران: انتشارات دانشگاه الزهرا (س).</p>					

بودجه بندی درس

هفته آموزشی	مبحث	کار عملی و امتحان
۱	اصول و مبانی نظری رویکردهای خانواده درمانی و زوج درمانی	کار عملی گروهی (شامل گروههای دو نفری) و در برگیرنده فعالیت ها به شرح زیر است:
۲	ارزیابی خانواده و زوج	

<p>(۱) انتخاب یکی از رویکردهای خانواده درمانی مطابق با رویکردهای معرفی شده در سرفصل</p> <p>(۲) مصاحبه با یک خانواده یا زوج و تکمیل فرم مصاحبه ساختار یافته با خانواده (و تاریخچه فردی و شرح حال نویسی برای یکی از اعضای خانواده که دارای مشکل است). و اجرای حداقل یک پرسشنامه و بررسی نتایج پرسشنامه روی خانواده یا زوج انتخابی</p> <p>(۳) تهیه یک گزارش از حداقل چهار جلسه مصاحبه، ارزیابی و درمان در مورد اعضای خانواده یا زوج (عمدتاً بر اساس رویکرد انتخابی، البته با انعطاف پذیری در استفاده از سایر رویکردها) و ارائه شفاهی آن در کلاس و هم ارائه گزارش کتبی آن تا آخرین جلسه ترم</p> <p>منبع امتحانی: آزمون نهایی با استفاده از منبع معرفی شده در بالا و مطالب تدریس شده در کلاس درس به صورت تشریحی خواهد بود.</p>	۳	مراحل و فرایند خانواده درمانی و زوج درمانی و روشهای خانواده درمانی و زوج درمانی
	۴	خانواده درمانی شناختی- رفتاری
	۵	خانواده درمانی شناختی- رفتاری
	۶	زوج درمانی شناختی- رفتاری
	۷	زوج درمانی شناختی- رفتاری
	۸	زوج درمانی شناختی- رفتاری
	۹	مدل های روانپویشی
	۱۰	مدل های روانپویشی
	۱۱	مدل های تجربه ای
	۱۱	مدلهای تجربه ای
	۱۲	مدل های میان نسلی
	۱۳	مدلهای میان نسلی
	۱۴	مدل های راهبردی
	۱۵	مدلهای راهبردی
	۱۶	مدلهای ساختاری