



به نام ایزد دانا

**(کاربرگ طرح درس)**

تاریخ به روز رسانی ۹۷/۱۱/۱

نیمسال اول / سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس	فارسی: شیوه های تغییر و اصلاح رفتار	تعداد واحد: نظری: ۱ واحد عملی و ۱ واحد نظری	مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد □ دکتری □
	لاتین: Behavior Modification Procedures	پیش نیازها و هم نیازها: آسیب شناسی روانی ۲	
مدرس/مدرسین: پروین رفیعی نیا	شماره تلفن اتاق: داخلی ۱۴۷ - ۰۲۳۳۳۶۲۳۳۰۰		
پست الکترونیکی: p_rafieinia@semnan.ac.ir	منزلگاه اینترنتی: http://prafieinia.profile.semnan.ac.ir		
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: سه شنبه ساعت ۸ تا ۱۰ و یکشنبه ساعت ۱۳ تا ۱۵ (هفته های زوج) کلاس شماره ۸			
اهداف درس: آشنایی با شیوه های ایجاد، اصلاح و تغییر رفتار و افزایش رفتارهای مطلوب و کاهش رفتارهای نامطلوب از منظر روانشناسی دینی			
امکانات آموزشی مورد نیاز: وایت برد و ویدئو پروژکتور			
نحوه ارزشیابی	فعالیت های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان ترم
درصد نمره	۱۰ درصد (۲ نمره)	-	۹۰ درصد (۱۸ نمره)
منابع و مآخذ درس	ریموند میلتن برگر. (۱۳۹۴). شیوه های تغییر رفتار. ترجمه دکتر علی فتحی آشتیانی. انتشارات سمت		

**بودجه بندی درس**

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	مقدمه ای بر تغییر رفتار	
۲	شیوه های ایجاد رفتار جدید	
۳	شکل دهی	
۴	سرنخ دهی و انتقال مهار محرک	
۵	سرنخ دهی و انتقال مهار محرک	
۶	شیوه های آموزش مهارتهای رفتاری	
۷	شیوه های آموزش مهارتهای رفتاری	
۸	تمرین شیوه های آموزش مهارتهای رفتاری	
۹	شیوه های افزایش رفتار مطلوب و کاهش رفتار نامطلوب	
۱۰	شیوه های افزایش رفتار مطلوب و کاهش رفتار نامطلوب	
۱۱	استفاده از خاموشی	
۱۲	استفاده از خاموشی	
۱۳	تمرین استفاده از خاموشی	
۱۴	تقویت افتراقی	
۱۵	استفاده از تنبیه: محروم کردن و جریمه کردن	
۱۶	تمرین استفاده از تنبیه: محروم کردن و جریمه کردن	