



به نام ایزد دانا

تاریخ به روز رسانی 1400/11/10

(کاربرگ طرح درس)

نیمسال دوم / سال تحصیلی 1401-1400

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس		فارسی: رفتار درمانی		تعداد واحد: 1 واحد نظری 1 واحد عملی		مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد □ دکتری □	
		لاتین: Behavior Therapy		پیش نیازها و هم نیازها: نظریه های روان درمانی			
مدرس / مدرسین: پروین رفیعی نیا		شماره تلفن اتاق: داخلی 147 - 02333623300					
پست الکترونیکی: p_rafiieinia@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی: http://prafieinia.profile.semnan.ac.ir					
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: شنبه ها ساعت 8 تا 10							
اهداف درس: فراگیری اصول و فنون رفتاردرمانی در روانشناسی بالینی							
امکانات آموزشی مورد نیاز: وایت برد و ویدئو پروژکتور							
نحوه ارزشیابی		فعالیت عملی گروهی		تکلیف کلاسی		امتحان میان ترم	
درصد نمره		30 درصد (6 نمره)		2 نمره (10 درصد)		-	
منابع و مآخذ درس		<p>1- قاسم زاده، حبیب الله. رفتار درمانی. 1396. نشرارجمند.</p> <p>2- فری، مایکل. (1391). شناخت درمانی گروهی. ترجمه مسعود محمدی و رابرت فرنام. انتشارات رشد.</p> <p>3- متیو مک کی و همکاران (1397). تکنیک های رفتاردرمانی دیالکتیک. ترجمه حسن حمیدپور و همکاران. انتشارات ارجمند.</p> <p>4- راضیه ایزدی و محمدرضا عابدی. (1395). درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد. انتشارات جنگل، جاودانه.</p> <p>5- مقدمه ای بر نسل سوم درمان های شناختی - رفتاری (1395). ابوالفضل محمدی و همکاران. انتشارات ارجمند.</p> <p>6- جودیت بک (1399). شناخت درمانی مبانی و فراتر از آن. ترجمه لادن فتی و فرهاد فریدحسینی. نشر دانژه</p> <p>Barlow, D. H., Farchione. T. J., Sauer-Zavala. S., Latin. H. M., Ellard. K. K., Bullis. J. R., ... & Cassiello-Robbins, C. (2017). <i>Unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: Therapist guide</i>. Oxford University Press.</p>					

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث
1	مبانی تاریخی و نظری و تعریف رفتاردرمانی امروزی
2	مشخصات رفتاردرمانی امروزی و نقش یادگیری محرک - پاسخ و شرطی سازی در رفتاردرمانی
3	اشاره به برخی تکنیک های رفتاردرمانی برای مداخله
4	اشاره به برخی تکنیک های رفتاردرمانی برای مداخله
5	رفتار درمانی شناختی و اشاره به چند تکنیک
6	رفتار درمانی شناختی
7	رفتار درمانی شناختی
8	رفتار درمانی شناختی
9	التقاط گرایی در رفتار درمانی
10	رفتار درمانی نسل سوم (رفتاردرمانی دیالکتیک، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، ذهن آگاهی)
11	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
12	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
13	رفتاردرمانی دیالکتیک
14	رفتاردرمانی دیالکتیک
15	شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی
16	شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی