



فارسی: روانشناسی خانواده		تعداد واحد: ۲ واحد نظری و عملی		مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد □ دکتری □	
نام درس		لاتین: Family Psychology		پیش نیازها و هم نیازها:	
مدرس/مدرسین: پروین رفیعی نیا		شماره تلفن اتاق: داخلی ۰۲۳۳۱۵۳۳۰۳۶			
پست الکترونیکی: p_rafieinia@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی: http://prafieinia.profile.semnan.ac.ir			
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: سه شنبه ساعت ۸ تا ۱۰					
اهداف درس					
- آشنا کردن دانشجویان با اهمیت و نقش خانواده در زندگی روانشناختی انسان، روش های پژوهش و نظریه پردازی در خصوص ابعاد و حوزه های گوناگون روانشناسی خانواده برای کمک به خانواده های در معرض خطر و آسیب دیده می باشد.					
امکانات آموزشی مورد نیاز: وایت برد و ویدئو پروژکتور					
نحوه ارزشیابی		فعالیت های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر (کوئیز)	
درصد نمره		۵ نمره (۲۵ درصد)		-	
امتحان پایان ترم		امتحان میان ترم		۱۵ نمره (۷۵ درصد)	
منابع و مآخذ درس					
منابع اصلی					
۱- ایرنه گلدنبرگ، مارک استنتون و هربرت گلدنبرگ. خانواده درمانی. (۱۴۰۳). ترجمه یحیی سیدمحمدی. انتشارات ارسباران. ذویراست نهم (فصول ۱، ۲ و ۱۲).					
۲- نورمن بی اپشتاین؛ ماریا ناک فالکونیر. (۱۴۰۴). طرح ها و مداخلات درمانی در زوج درمانی رویکرد شناختی رفتاری. انتشارات ابن سینا.					
منابع فرعی جهت مطالعه بیشتر					
۲- نورمن اپستاین- دونالد باکوم. (۱۴۰۳). زوج درمانی شناختی- رفتاری پیشرفته: یک رویکرد بافت مدار. ترجمه نینا جمشید نژاد. انتشارات ارجمند.					
۳- مایکل نیکولز. (۱۴۰۱). خانواده درمانی. ترجمه دهقانی و همکاران. انتشارات رشد.					
3. Nichols, Michael P. (2020). Family Therapy: Concepts and Methods. 10th Edition: Parson.					
4. Epstein, N. B. & Baucom, D. H. (2002). Enhanced Cognitive-Behavioral Therapy for Couples: A contextual approach. Washington, DC: APA.					
5. Gurman, A. S, (2015). Clinical Handbook of Couple Therapy. Guilford Publications.					
۶- داتلیو، فرانک. (۱۴۰۲). درمان شناختی- رفتاری با زوجها و خانواده ها. ترجمه خواجه و همکاران. انتشارات ارجمند.					
۷- مایکل نیکولز. (۱۴۰۱). خانواده درمانی. ترجمه دهقانی و همکاران. انتشارات رشد.					
۸- ا. رادنی نرس. (۱۴۰۱). سنجش خانواده (کاربرد آزمون های شخصیت برای زوج ها و خانواده ها). ترجمه حسن پاشا شریفی و همکاران. انتشارات سخن.					
۹- باقر ثنایی. (۱۳۹۶). مقیاس سنجش خانواده و ازدواج. انتشارات رشد.					
۱۰- گلادینگ، ساموئل (۱۴۰۲). خانواده درمانی. ترجمه فرشاد بهاری و همکاران. انتشارات تزکیه.					
۱۱- موسوی، اشرف السادات. (۱۳۹۵). خانواده درمانی کاربردی با رویکرد سیستمی. تهران: انتشارات دانشگاه الزهرا (س).					

بودجه بندی درس

هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	سیستم های خانواده: مفاهیم اساسی؛ ساختار خانواده	
۲	قصه ها و فرض های خانواده؛ انعطاف پذیری یا تاب آوری خانواده	
۳	جنسیت، نژاد و قومیت و خانواده درمانی؛ تنوع فرهنگی و خانواده درمانی	

۴	تغییر دیدگاههای خانواده درمانی	
۵	رشد خانواده: پیوستگی و تغییر	
۶	مراحل چرخه زندگی و مراحل رشد خانواده	
۷	اصول و مبانی نظری و انواع رویکردهای خانواده درمانی و زوج درمانی	
۸	رفتاردرمانی و سیستم های خانواده	
۹	پیدایش درمان شناختی- رفتاری با خانواده ها	
۱۰	ارزیابی رفتاری و شناختی-رفتاری	
۱۱	زوج درمانی شناختی-رفتاری برای پرخاشگری شریک	
۱۲	زوج درمانی شناختی-رفتاری برای خیانت	
۱۳	زوج درمانی شناختی-رفتاری برای مشکلات فرزند پروری	
۱۴	زوج درمانی شناختی-رفتاری برای آسیب شناسی روانی فردی	
۱۵	زوج درمانی شناختی-رفتاری برای زوج های بین فرهنگی	
۱۶	بررسی ابعاد، ویژگی ها و خصوصیات خانواده ایرانی با توجه به آموزه های اسلامی و فرهنگی ایران	