

**(کاربرگ طرح درس)**

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۳/۱۱/۱

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳

نام درس	فارسی: نظریه های مشاوره و رواندرمانی لاتین: Theories of counselling Psychotherapy	تعداد واحد: ۲ واحد نظری	مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری □
مدرس/مدرسين: پروین رفیعی نیا	شماره تلفن اتاق: داخلی ۳۰۳۶-۰۲۳۳۳۶۲۳۳۰۰	پیش نیازها و هم نیازها: روانشناسی شخصیت	
پست الکترونیکی: <a href="mailto:p_rafieinia@semnan.ac.ir">p_rafieinia@semnan.ac.ir</a>	منزلگاه اینترنتی: <a href="http://prafieinia.profile.semnan.ac.ir">http://prafieinia.profile.semnan.ac.ir</a>		
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: یکشنبه ساعت ۸ تا ۱۰؛ کلاس ۹			
<b>اهداف درس:</b> آشنایی با مفهوم نظریه و کاربرد نظریه در مشاوره و رواندرمانی، آشنایی با ماهیت سلامت روانی و مشکلات روانشناختی در نظریه های مشاوره و رواندرمانی، کسب مهارت و کاربرد نظریه ها در مشاوره و روان درمانی			
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور			
نحوه ارزشیابی	ارزیابی کلاسی	امتحان میان ترم	امتحان پایان ترم
درصد نمره	۲ نمره (۱۰ درصد)	۷ نمره (۳۵ درصد)	۱۱ نمره (۵۵ درصد)
منابع و مآخذ درس	<p><b>منبع اصلی</b> جیمز.آ. پروچاسکا؛ جان سی. نورکراس (۱۴۰۳). <b>نظریه های روان درمانی</b>: نظام های روان درمانی: تحلیل میان نظری. ترجمه سید محمدی. ویراست نهم. انتشارات روان.</p> <p><b>منبع جهت مطالعه بیشتر</b> کری، جرال (۱۴۰۳). <b>نظریه و کاربرست مشاوره و رواندرمانی</b>. ترجمه یحیی سیدمحمدی. تهران: نشر ارسباران. جان بزرگی، مسعود؛ غروی، سید محمد. (۱۳۹۵). نظریه های نوین روان درمانگری و مشاوره؛ اصول، فنون و مطابقت های فرهنگی. تهران: انتشارات سمت.</p> <p>Prochaska, J.O. Norcross, J. C. (2018). Systems of Psychotherapy: A Transtheoretical Analysis. 9th Edition. Cengage learning.</p>		

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	فصل اول: تعریف و مقایسه روان درمانی ها: چارچوب یکپارچه نگر	امتحان: در میان ترم و پایان ترم تستی - تشریحی است.
۲	فصل اول: تعریف و مقایسه روان درمانی ها: چارچوب یکپارچه نگر	
۳	فصل دوم: درمان های روان کاوی	
۴	فصل دوم: درمان های روان کاوی	
۵	فصل سوم: نظریه های روان پویشی	
۶	فصل سوم: نظریه های روان پویشی	
۷	فصل چهارم: درمان وجودی	
۸	فصل چهارم: درمان وجودی	
۹	فصل پنجم: درمان های فرمدمدار	
۱۰	فصل پنجم: درمان های فرمدمدار	
۱۱	فصل ششم: درمان های تجربی	
۱۲	فصل ششم: درمان های تجربی	
۱۳	فصل نهم: درمان های رفتاری	
۱۴	فصل نهم: درمان های شناختی- رفتاری	
۱۵	فصل دهم: درمان های شناختی	
۱۶	فصل یازدهم: درمان های موج سوم	