به نام ایزد دانا

دانشگاه سمنان
دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به‌روز رسانی: ۱۴۰۴/۱۱/۱

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۵- ۱۴۰۴

نام درس	**فارسی**: نظریه های مشاوره و رواندرمانی	تعداد واحد: ۲ واحد نظری	مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد□ دکتری□
	لاتین: Theories of counselling Psychotherapy	پیش‌نیازها و هم‌نیازها: روانشناسی شخصیت	
مدرس/مدرسین: پروین رفیعی نیا		شماره تلفن اتاق: داخلی ۳۰۳۶- ۰۲۳۳۳۶۲۳۳۰۰	
پست الکترونیکی: p_rafieinia@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی: http://prafieinia.profile.semnan.ac.ir	
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: شنبه ساعت ۱۳ تا ۱۵؛ کلاس ۴			
اهداف درس: آشنایی با مفهوم نظریه و کاربرد نظریه در مشاوره و رواندرمانی، آشنایی با ماهیت سلامت روانی و مشکلات روانشناختی در نظریه های مشاوره و رواندرمانی، کسب مهارت و کاربرد نظریه ها در مشاوره و روان درمانی			
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور			

نحوه ارزشیابی	ارزیابی کلاسی	امتحان میان‌ترم	امتحان پایان‌ترم
درصد نمره	۲ نمره (۱۰ درصد)	۷ نمره (۳۵درصد)	۱۱ نمره (۵۵ درصد)

منابع و مآخذ درس

منبع اصلی

جیمز.آ. پروچاسکا؛ جان سی. نورکراس (۱۴۰۴). ***نظریه های روان درمانی:*** نظام های روان درمانی: تحلیل میان نظری. ترجمه سید محمدی. **ویراست نهم.** انتشارات روان.

منبع جهت مطالعه بیشتر

کری، جرالد (۱۴۰۳). ***نظریه و کاربست مشاوره و رواندرمانی.*** ترجمه یحیی سیدمحمدی. تهران: نشر ارسباران.

جان بزرگی، مسعود؛ غروی، سید محمد. (۱۳۹۵). ***نظریه های نوین روان درمانگری و مشاوره؛ اصول، فنون و مطابقت های فرهنگی.*** تهران: انتشارات سمت.

Prochaska, J.O. Norcross, J. C. (2018). Systems of Psychotherapy: A Transtheoretical Analysis. 9th Edition. Cengage learning.

بودجه‌بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث
۱	فصل اول : تعریف و مقایسه روان‌درمانی ها: چارچوب یکپارچه نگر
۲	فصل اول : تعریف و مقایسه روان‌درمانی ها: چارچوب یکپارچه نگر
۳	فصل دوم : درمان‌های روان‌کاوی
۴	فصل دوم : درمان‌های روان‌کاوی
۵	فصل سوم : نظریه های روان پویشی
۶	فصل سوم : نظریه های روان پویشی
۷	فصل چهارم : درمان وجودی
۸	فصل چهارم : درمان وجودی
۹	فصل پنجم : درمان‌های فردمدار
۱۰	فصل پنجم : درمان‌های فردمدار
۱۱	فصل ششم : درمان‌های تجربی
۱۲	فصل ششم : درمان‌های تجربی
۱۳	فصل نهم: درمان های رفتاری
۱۴	فصل نهم: درمان های شناختی- رفتاری
۱۵	فصل دهم: درمان های شناختی
۱۶	فصل یازدهم: درمان های موج سوم